



RONDE DU COTENTIN
VILLAGES DU VAL DE SAIRE

25 et 26 Mai 2024

- ✚ 2 jours en liberté
- ✚ Parcours balisé et à la carte
- ✚ 3 à 80 km
- ✚ 14 villages étapes

Bienvenue en Cotentin pour un week-end de randonnée festif autour de la découverte d'un territoire et de son patrimoine, à votre rythme en choisissant vos étapes et votre kilométrage journalier

LA RONDE DU COTENTIN

Un événement proposé par la **FFRandonnée Manche** avec le soutien de la Communauté d'agglomération du Cotentin, de l'Office de Tourisme du Cotentin, des communes traversées et des associations locales.

1. La possibilité de participer sur **1 ou 2 journées**
2. Parcours **balisé à allure libre**
3. Des étapes de **3 à 10 km** entre les villages
4. Choix du lieu de départ et d'arrivée
5. Plage horaire et quota pour le départ et la restauration.
6. Ravitaillement et pointage dans chaque village étape
7. Un **service de navettes** pour le retour
8. Sites, lieux et propriétés privées spécifiquement ouverts pour l'événement
9. Il ne s'agit pas d'une compétition. L'événement rando est ouvert aux randonneurs de tous niveaux.

LE PARCOURS

Pour cette 1^{ère} édition :
un parcours de 80 km et de 14 étapes
« entre Terre et Mer ».

Ce circuit offre une richesse insoupçonnée, un patrimoine exceptionnel. Situé en Normandie à la pointe est de la presqu'île du Cotentin, le Val de Saire dispose d'un **littoral sauvage** modelé par la mer où se succèdent des **plages de sable**, des **criques baignées de lumière**. Sous ce climat océanique, les amoureux de la nature et de belles pierres apprécieront de découvrir ces villages authentiques. Il ne tient qu'à vous de venir découvrir ce territoire tout à la fois attachant et vivifiant.

LE PROGRAMME

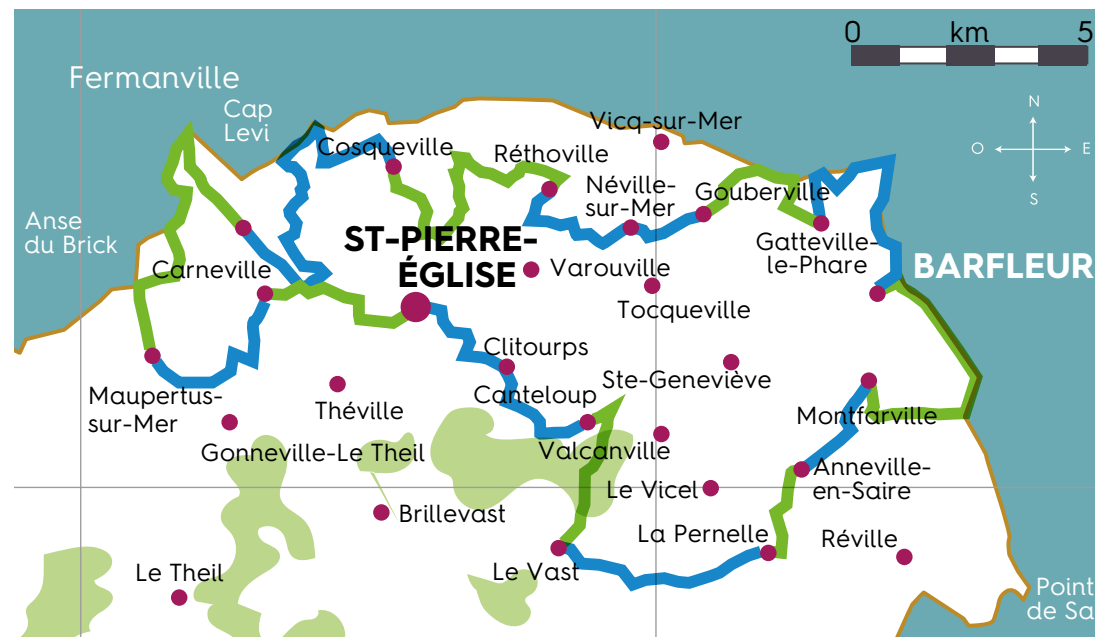
LE 25 ET 26 MAI	■ 8h à 10h	Récupération des badges
	■ 8h à 16h	Départs des randonneurs
	■ 11h à 14h	Ravitaillement*
	■ 17h	Restauration*
	■ 15h à 18h30	Arrivée
		Service de navettes* uniquement au départ des communes étapes

* sur présentation du badge

LES ÉTAPES & POINTS DE RESTAURATION



	80 km	DIFFICULTÉ
BARFLEUR (Cracko) à GATTEVILLE-PHARE (salle d'exposition)	5,3	
GATTEVILLE-PHARE (salle d'exposition) à GOUBERVILLE (place de l'église)	4,2	
GOUBERVILLE (place de l'église) à RÉTHOVILLE (musée moulin Ravenel)	4,9	
RÉTHOVILLE (musée moulin Ravenel) à COSQUEVILLE (mairie)	6	
COSQUEVILLE (mairie) à FERMANVILLE (place Marie Ravenel)	9,3	
FERMANVILLE (place Marie Ravenel) à MAUPERTUS-SUR-MER (salle communale)	9,7	
MAUPERTUS-SUR-MER (salle communale) à CARNEVILLE (mairie)	5	
CARNEVILLE (mairie) à SAINT-PIERRE-ÉGLISE (salle René Clot)	4,7	
SAINT-PIERRE-ÉGLISE (salle René Clot) à CANTELOUP (salle communale)	8,5	
CANTELOUP (salle communale) à LE VAST (parking des cascades)	3,7	
LE VAST (parking des cascades) à LA PERNELLE (jardin des prés)	5,5	
LA PERNELLE (jardin des prés) à ANNEVILLE-EN-SAIRE (salle communale)	2,5	
ANNEVILLE-EN-SAIRE (salle communale) à MONTFARVILLE (salle de convivialité)	2,9	
MONTFARVILLE (salle de convivialité) à BARFLEUR (Cracko)	7,8	



LE RÈGLEMENT DE LA MANIFESTATION

ARTICLE 1 : PARTICIPATION

- Possibilité de randonner 1 ou 2 jours.
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale. Ils doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les poussettes sont déconseillées.
- Les chiens ne sont pas admis sur le parcours et dans les navettes.
- **Votre participation vaut déclaration de bonne santé.**
- Accueil et réception des badges s'effectuent sur le lieu de départ préalablement choisi.
- Les randonnées sont libres : choix du rythme de marche et du kilométrage journalier
- Les participants s'engagent à respecter le code de la route, l'environnement, la propriété privée, de rester sur le parcours balisé et à se conformer aux instructions des organisateurs et bénévoles. Ainsi que les horaires de départs : 8h à 10h, pique-nique : 11h à 14h, ravitaillement de 8h à 16h et service navette de 15h à 18h30, fin de randonnée à 17h. Le comité d'organisation décline toute responsabilité concernant les accidents ou infractions liés au non-respect du présent règlement.
- **Les participants pourront se restaurer sur l'un des 12 points de restauration préalablement réservés.**
- Les organisateurs se réservent le droit d'ajuster le programme et la répartition des randonneurs selon les quotas des sites d'accueil/étapes.
- Les organisateurs se réservent le droit d'exploiter les photos, les vidéos qui seront prises durant la manifestation dans le but de promouvoir l'organisation de la Ronde du Cotentin.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler en cas de vigilance orange, de situation sanitaire exceptionnelle, d'un nombre insuffisant d'inscriptions*.

* Dans ce dernier cas, les frais d'engagement seront remboursés ** Apéritif offert par le comité d'organisation

ARTICLE 2 : ENGAGEMENTS

TARIF DE PARTICIPATION	Adulte	Jeune de -15ans
Pass 1 journée	20€	18€
Pass week-end	30€	28€

(comprend la navette, restauration et ravito)

- Le service de restauration est assuré par les associations locales. Type de restauration : « grillade/frites, fromage, dessert » ou « plateau repas », hors suppléments buvette**.
- Réservation et règlement sur la plateforme HelloAsso. Après inscription, ni reprise, ni remboursement, ni échange.
- En cas de non présentation au départ, le paiement reste acquis au comité d'organisation.
- Récupération des badges sur place sur présentation de justificatif de paiement ou billet Hello asso.
- Parcours balisé et sécurisé tout au long du parcours par des secouristes sur différents postes répartis sur le trajet et bénévoles pour l'assistance des randonneurs.
- Des aires de stationnements spécifiques sont prévues pour ne pas déranger les riverains et les liaisons des navettes

ARTICLE 3 : RECOMMANDATIONS

- **Dans une démarche éco-responsable, prévoir couverts et assiettes pour la restauration.**
- Prévoir un équipement adapté à la météo du jour.
- Prévoir des chaussures de marche, chaussettes de rechange, des vêtements chauds, un vêtement de pluie, une casquette, des lunettes, de la crème solaire, un sac à dos...
- Hébergement et aire de camping-car, adressez-vous au **Bureau d'Information Touristique de Barfleur** ou rendez-vous sur www.encotentin.fr.

LES RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



RÉSERVATION EN LIGNE DU 22 JANVIER AU 30 AVRIL 2024

www.rondedesvillages.encotentin.fr

0 805 320 200

Service gratuit
+ prix appel

COTENTIN
UNIQUE
PAR NATURE

FFRandonnée Manche

02 33 55 34 30

manche@ffrandonnee.fr

www.rando50.fr