



Rendez-vous à la plage de Sciotot, grand parking de la cale.



Sciotot n'est pas une commune mais un lieu-dit en bord de mer de la commune des PIEUX, comme Hatainville l'est pour Les Moitiers-d'Allonne.



Située entre le cap de Flamanville (au nord) et le cap du Rozel (au sud), la plage de Sciotot dispose d'un site de baignade exceptionnel, mais aujourd'hui mieux vaut être emmitouflé !



74 participants

Superbe plage longue d'environ 3,7 km



Elle offre les charmes d'une jolie plage nommée « côte des grandes marées » en raison de l'amplitude de marée pouvant atteindre 9 m.

Pas de volontaires pour du « longe côte » !



Le chef pointeur comptabilise ses ouailles



Le groupe s'étire par petits paquets. On marche, bien sûr, mais on discute, aussi.



Au pied de la dune, des vestiges de constructions et de blockhaus. Entouré par la mer, le Cotentin est un territoire où la problématique du recul du trait de côte est effectivement un sujet majeur pour l'avenir. A certains endroits, le trait de côte a reculé de six mètres.



Cale au bout de la rue du Grand Large
Là aussi, les protections en béton du trait de côte n'ont pas résisté aux assauts des vagues. Les propriétaires de cette maison ont des soucis à se faire !

Ouille, ouille, aurai-je une ampoule au pied ?



Petite pause à l'autre bout de la rue du Grand Large, intersection avec la D517



Pour ensuite grimper, grimper, jusqu'à une centaine de mètres d'altitude.
Eh oui, c'est une balade entre terre et mer ... et montagne.



Le Cotentin est riche en paysages... même entre terre et ciel !



Oh qu'il est beau l'arc en ciel, bien visible dans la direction opposée au soleil brillant derrière nous, pendant que là-bas il pleut sans doute.



A côté du hameau le Val Mullet, c'est la séparation, le groupe long parcours continuant plus au nord, tandis que le groupe raccourci retour direct par le hameau Courtois.



Groupe raccourci



Traversée de la D265 au carrefour de la Croix Brûlée. Celle-ci aurait été retrouvée par des Scouts, en 1990.



Le ciel s'assombrit un peu



Le Houx (*Ilex aquifolium*), est l'arbuste de Noël aux boules rouges. Mais y en aura-t-il encore à Noël pour décorer nos maisons ?

Le houx est une espèce dioïque, ce qui signifie qu'il faut un pied femelle et un pied mâle à proximité pour qu'une fécondation se fasse sur les pieds femelles. Après pollinisation, seuls les houx femelles donneront à l'automne et durant l'hiver, des fruits rouge vif de 5mm environ de diamètre



Une petite pause, tout juste le temps de se ravitailler



Le saviez-vous ? Le granite qui est assez commun en France et notamment ici dans la Hague, est une roche réputée pour sa dureté et sa résistance. Cependant, ce granite « pourri » comme on le voit sur la photo et surtout le long de notre chemin, se désagrège et se réduit à un amas de grains, formant une sorte de sable grossier, qu'on appelle l'*arène granitique*..



Sur le chemin du retour... l'anse de Sciotos est en vue !



Magnifiques images du coucher de soleil au-dessus de la mer. Merci Jean-Claude





L'Anse de Scirotot



Un important cordon d'enrochement a été réalisé ici

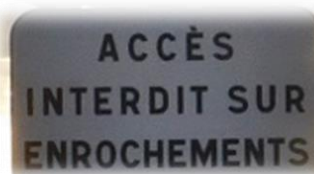


Fin de la randonnée, belle balade entre mer et terre ... et une fois de plus sans pluie , quelques gouttes seulement.

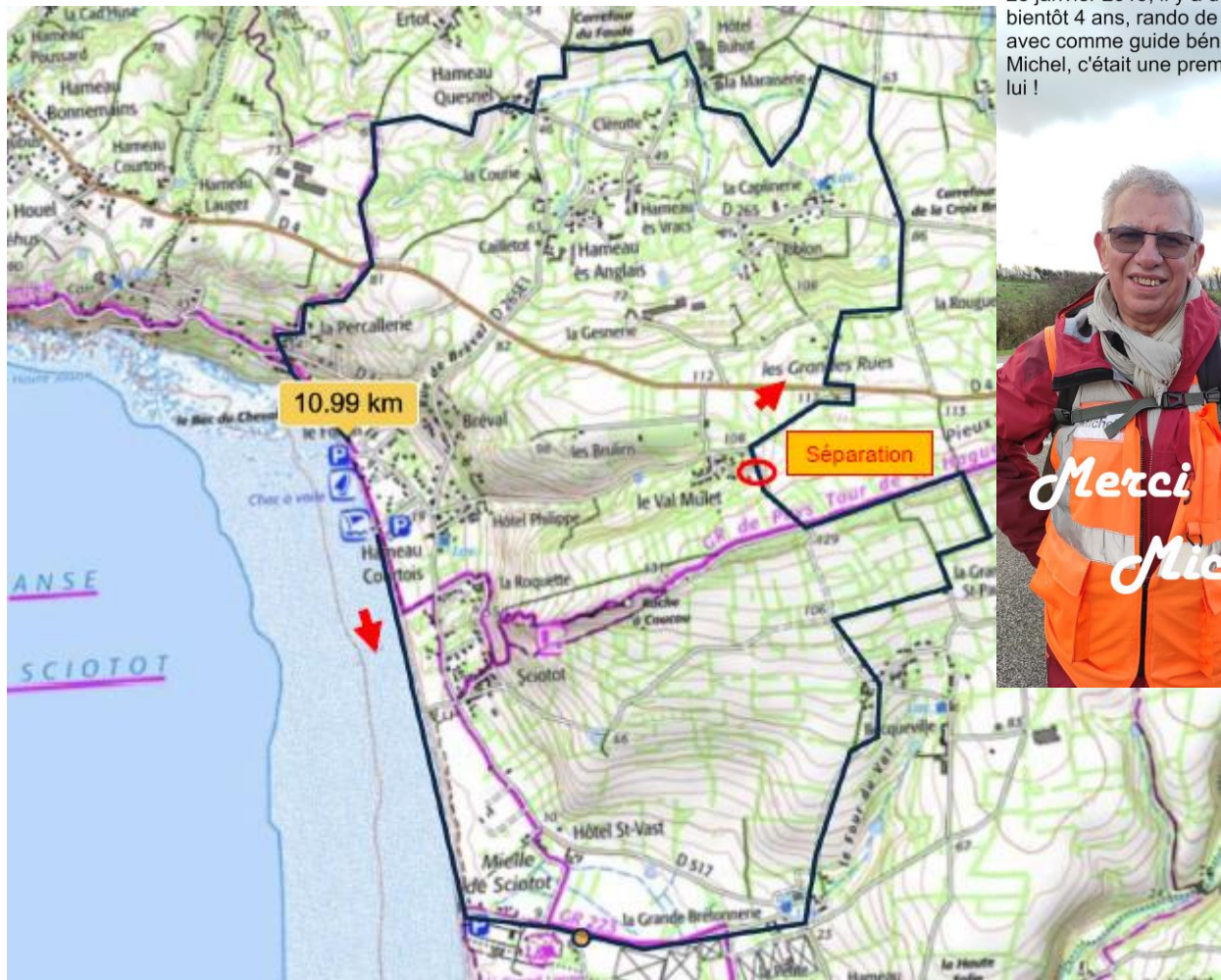
Crédit photos : Mouchel Jean-Claude

Les vagues ont fait reculer le trait de côte détruisant le GR223. Pour rejoindre le parking de la cale, le cheminement passe donc plusieurs mètres sur l'enrochement, à la limite des propriétés ... c'est assez difficile de marcher sur ces gros cailloux !

En principe le sentier du littoral, c'est tout droit comme l'indiquerait un panneau, mais un autre indique accès interdit sur enrochements !!!



Crédit photos : Mouchel Jean-Claude



28 janvier 2019, il y a donc bientôt 4 ans, rando de Sciotot avec comme guide bénévole, Michel, c'était une première pour lui !



Circuit long 11 km - raccourci 6,5 km



Prochaine randonnée
lundi 04 décembre 2023
HARDINVEST
 rdv : mairie
 départ 14h
 Guide : Christian



<---Randonnées du Cotentin--->

Programme accessible sur notre site internet

<https://www.encotentin.fr/votre-agenda/>

En partenariat avec l'Office de Tourisme du Cotentin et les Randonneurs de la Côte des Isles, des randonnées pédestres dites "RANDONNEES DU COTENTIN" sont proposées les lundis pendant les vacances scolaires et les mercredis sur l'ensemble du territoire du Cotentin. Ces randonnées sont programmées et encadrées par les guides du club, ouvertes au grand public notamment touristique.



AOÛT	OCTOBRE
• Mercredi 2 - 14h30 ÉGLISE - SALLE / FRESVILLE	• Mercredi 4 - 14h00 SALLE / VIRANDEVILLE
• Lundi 7 - 14h30 LE HABLE / OMONVILLE-LA-ROGUE	• Mercredi 18 - 14h00 SALLE / MAIRIE / L'ÉTANG BERTRAND
• Mercredi 9 - 14h30 MAIRIE / GOLLEVILLE	• Lundi 23 - 14h00 MAIRIE/ RAUVILLE-LA-BIGOT
• Lundi 14 - 14h30 VILLAGE LA MANUFACTURE / LA GLACERIE	• Lundi 30 - 14h00 ÉGLISE / SAINT-GERMAIN-DE-TOURNEBUT
• Mercredi 16 - 14h30 MAIRIE / MONTFARVILLE	
• Lundi 21 - 14h30 ÉGLISE / LA HAYE D'ECTOT	NOVEMBRE
• Mercredi 23 - 14h30 MAIRIE / BIVILLE	• Mercredi 8 - 14h00 ÉGLISE / FIERVILLE-LES-MINES
• Lundi 28 - 14h30 PLACE SAINTE-ANNE / BRICQUEBEC	• Mercredi 22 - 14h00 ARRIERE DU CHÂTEAU / FLAMANVILLE
SEPTEMBRE	DÉCEMBRE
• Mercredi 6 - 14h00 MOULIN MARIE RAVENEL / RÉTHOVILLE	• Mercredi 6 - 14h00 PLACE DU CHÂTEAU / VALOGNES (VERS YVETOT)
• Mercredi 20 - 14h00 ÉGLISE / URVILLE BOCAGE	• Lundi 18 - 14h00 ÉGLISE / ROCHEVILLE
	• Mercredi 20 - 14h00 ÉGLISE / SORTOSVILLE-EN-BEAUMONT

CONSIGNES DE SECURITE

- Restez impérativement derrière le guide.
- En groupe, marchez à droite.
- En cas d'arrêt, prévenez le guide.
- Ne quittez pas le groupe sans l'autorisation du responsable de la randonnée (sa responsabilité et celle de l'Office de Tourisme sont engagées).
- Si Météo-France envoie un message vigilance orange pour le jour de la randonnée, celle-ci est automatiquement annulée.
- Équipez-vous de chaussures adaptées à la randonnée et prévoyez une gourde d'eau.

Chaque randonneur doit être en possession d'une pièce d'identité.

D'AUTRES ITINÉRAIRES SUR WWW.RANDO-COTENTIN.FR



rando.cotedesisles.jmdo.com
gallet.m@orange.fr

