

LES CONSIGNES DE SECURITE

Randonner sur axe routier :

- À défaut de trottoir et d'accotements praticables, le groupe se déplace sur la chaussée ouverte à la circulation et marche à droite, sans jamais atteindre l'axe central de la voie.
- Le groupe est alors considéré comme un véhicule et à ce titre, il doit être signalé. D'où la présence des « gilets de sécurité » postés à l'avant du groupe (le guide) et en serre-file postés le long et à l'arrière du groupe...
- À l'annonce d'un véhicule (annonce verbale « voiture ! », trompette d'Henri et sifflet de Patricia), serrer le bas-côté.
- Comme nous sommes nombreux, des groupes de 30 personnes environ se forment pour les cheminements importants. Ils comprennent, en principe, chacun un guide et un serre-file (gilets jaunes). Les groupes doivent laisser un intervalle entre eux d'au moins 50 m.
- Pour inciter les véhicules à respecter l'intervalle latéral de 1,50 m, les serre-file utilisent si possible un drapeau en position horizontale côté circulation.

Traverser un axe routier :

On ne doit en aucun cas arrêter la circulation.

- A défaut de passages protégés, une personne « gilet sécurité » en amont et une autre en aval de la traversée lesquelles munies éventuellement chacune d'un drapeau, permettent de prévenir l'arrivée de véhicules.
- Regrouper tous les randonneurs hors circulation, sur l'accotement,...
- Attendre le signal de l'animateur désigné pour traverser.
- La traversée se réalise PERPENDICULAIREMENT à la chaussée

Consigne au maniement du drapeau :

- Drapeau pointé vers le sol : la traversée n'est pas encore possible
- Tous les drapeaux horizontaux en travers de la voie à hauteur d'épaule : la traversée est possible sur l'ordre de l'animateur désigné. Dans cette position les véhicules en approche visualisent plus tôt la manœuvre.

Si le groupe est supérieur à 30 personnes : traverser par groupes.

- Si la météo est en alerte « vigilance orange » pour le jour de la randonnée, celle-ci est annulée.
- Ne vous éloignez pas sans prévenir, même en cas de besoin pressant !
- Ne pas quitter le groupe sans prévenir l'animateur.
- Lors des regroupements laissez aux retardataires le temps du repos

Dans tous les cas, ne jamais dépasser le guide



Association loi 1901 - 02 33 52 66 05 - 06 10 48 02 72
gallet.max0452@orange.fr – site internet : randocotede-
sisles.jimdo.com

Programme des randonnées (départ 14h) de janvier à juillet 2023

02 janvier	SAUSSEMESNIL	Salle communale
09 janvier	BARNEVILLE	Gymnase
16 janvier	QUETTETOT	Mairie
23 janvier	FIERVILLE LES MINES (Galette des rois)	Salle communale
30 janvier	L'ETANG BERTRAND	Mairie
06 février.	FLAMANVILLE	Derrière château
27 février	ST SAUVEUR LE VICOMTE	Mairie (place)
06 mars	ST MAURICE EN COTENTIN	Derrière écoles
13 mars	EQUEURDEVILLE	Piscine
20 mars	TREAUVILLE	Salle communale
27 mars	SURVILLE	Eglise
03 avril	TEURTHEVILLE-BOCAGE	Eglise
01 mai	PIERREVILLE	Bourg
08 mai	TEURTHEVILLE-HAGUE	Eglise
15 mai	Sortie annuelle	6h45 parking stade
22 mai	GONNEVILLE	Eglise
29 mai	HELLEVILLE	Eglise
05 juin	HERQUEVILLE	Salle communale
12 juin	FLOTTEMENVILLE BOCAGE	Salle communale
19 juin	SOTTEVAST (repas fin de saison)	L'Escale Normande
26 juin	LE VALDECIE	Eglise
03 juillet	SURTAINVILLE (Pique-Nique)	Mare des Laguettes
04 sept.	CATTEVILLE	Mairie

L'application du « pass vaccinal » est suspendue

Cependant un schéma vaccinal complet est fortement recommandé.



Appliquer les mesures barrières en vigueur (port du masque, distanciation 1 mètre au moins..., etc.)

Sur soi Kit conseillé : 1 masque, gel hydroalcoolique (utilisation obligatoire), lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle

Conduite à tenir par les participants en cas de suspicion de contamination :

En cas de signes de maladie (fièvre, toux,) dans les jours suivant une sortie encadrée : **Rester chez soi.**

La personne malade devra consulter et **se faire tester.**

Si le test **Covid-19** est positif (variant ou non), respecter le protocole en vigueur...

Prévenir immédiatement le club (président) qui en informera rapidement les autres participants.